



DENGUE

INFO SANTÉ

**LES CONSEILS DE NOS
PROFESSIONNELS DE SANTÉ**



QU'EST-CE QUE C'EST ?

LA DENGUE, AUSSI APPELÉE « GRIPPE TROPICALE », EST UNE MALADIE INFECTIEUSE CAUSÉE PAR LE VIRUS DU MÊME NOM. LE VIRUS EST TRANSMIS À L'HUMAIN PAR DES MOUSTIQUES DU GENRE AEDES. L'INCIDENCE DE LA DENGUE PROGRESSE ACTUELLEMENT DE MANIÈRE TRÈS IMPORTANTE, ET L'INSCRIT AUJOURD'HUI AUX RANGS DES MALADIES DITES « RÉ-ÉMERGENTES ».



QUELS SYPTÔMES?

SELON LES ÉPIDÉMIES ET LE NIVEAU D'IMMUNITÉ LOCALE, LA DENGUE EST ASYMPTOMATIQUE DANS 50 À 90 % DES CAS.

AUTREMENT, LA FORME « CLASSIQUE » DE LA MALADIE SE MANIFESTE PAR :

- **UNE FIÈVRE ÉLEVÉE (40 °C) D'APPARITION BRUTALE,**
- **DES FRISSONS,**
- **DES DOULEURS MUSCULAIRES,**
- **DES NAUSÉES,**
- **DES MAUX DE TÊTE,**
- **DE LA FATIGUE**
- **L'APPARITION D'UNE ÉRUPTION CUTANÉE RESSEMBLANT À LA ROUGEOLE.**

LA DURÉE DES SYMPTÔMES DURE EN MOYENNE DE 2 À 7 JOURS AVEC UNE ÉVOLUTION FAVORABLE DANS LA PLUPART DES CAS.



QUELS SYPTÔMES?

EXCEPTIONNELLEMENT DANS 1 À 5 % DES CAS, UNE ÉVOLUTION VERS LA DENGUE HÉMORRAGIQUE, UNE FORME SÉVÈRE, PEUT SURVENIR 3 À 7 JOURS APRÈS LES PREMIERS SYMPTÔMES, SOUVENT LORSQUE LA FIÈVRE DIMINUE. CELLE-CI SE MANIFESTE PAR :

- DOULEURS ABDOMINALES SÉVÈRES ;
- VOMISSEMENTS PERSISTANTS AVEC LA PRÉSENCE DE SANG ;
- SAIGNEMENTS AU NIVEAU DES MUQUEUSES (GENCIVES, NEZ) ;
- RESPIRATION RAPIDE ;
- ÉPANCHEMENTS LIQUIDIENS.

LES PERSONNES QUI SOUFFRENT DE LA DENGUE POUR LA DEUXIÈME FOIS, AINSI QUE LES ENFANTS DE MOINS DE 15 ANS, PRÉSENTENT UN RISQUE ACCRU DE DÉVELOPPER DES SYMPTÔMES SÉVÈRES DE LA MALADIE.



PRÉVENTION EN AMONT

LA PRÉVENTION REPOSE PRINCIPALEMENT SUR LA LUTTE ANTIVECTORIELLE, C'EST-À-DIRE LA LUTTE CONTRE LES MOUSTIQUES PROPAGEANT LE VIRUS, ET DES MESURES DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

- **ÉLIMINER LES POINTS D'EAU STAGNANTE,**
- **UTILISER DES RÉPULSIFS,**
- **PORTER DES VÊTEMENTS COUVRANTS,**
- **INSTALLER DES MOUSTIQUAIRES.**

DES INSECTICIDES PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE EMPLOYÉS MAIS LEUR UTILISATION MASSIVE PEUT ENGENDRER DES PHÉNOMÈNES DE RÉSISTANCE CHEZ LES POPULATIONS DE MOUSTIQUES, LES RENDANT MOINS EFFICACES.



EN CAS DE SUSPICION DE LA DENGUE

- **SURVEILLANCE** : SURVEILLEZ L'ÉVOLUTION DES SYMPTÔMES. SI VOUS OBSERVEZ UNE AGGRAVATION DES SYMPTÔMES, CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.
- **REPOS** : ASSUREZ-VOUS DE VOUS REPOSER SUFFISAMMENT. LE REPOS AIDE LE CORPS À COMBATTRE L'INFECTION.
- **HYDRATATION** : BUVEZ ABONDAMMENT D'EAU ET DE LIQUIDES POUR RESTER BIEN HYDRATÉ.
- **ÉVITEZ CERTAINS MÉDICAMENTS** : ÉVITEZ DE PRENDRE DE L'ASPIRINE, DE L'IBUPROFÈNE OU TOUT AUTRE ANTI-INFLAMMATOIRE NON STÉROÏDIEN (AINS), CAR ILS PEUVENT AUGMENTER LE RISQUE DE SAIGNEMENT. UTILISEZ PLUTÔT DU PARACÉTAMOL POUR CONTRÔLER LA FIÈVRE ET LES DOULEURS, SOUS CONSEIL MÉDICAL.
- **CONSULTATION MÉDICALE IMMÉDIATE** : DÈS QUE POSSIBLE POUR OBTENIR UN DIAGNOSTIC PRÉCIS. LA DENGUE PRÉSENTE DES SYMPTÔMES SIMILAIRES À D'AUTRES MALADIES, DONC UN DIAGNOSTIC PROFESSIONNEL EST CRUCIAL.



**IL EST IMPÉRATIF DE SUIVRE RIGOREUSEMENT
CES MESURES POUR ASSURER LA GESTION
APPROPRIÉE ET LA PRÉVENTION DE .**

